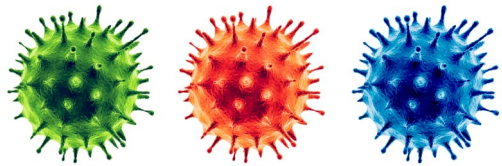


# Informació sobre el COVID-19



# INFO COVID-19

Aquest document està en revisió permanent  
en funció de l'evolució de la infecció per el coronavirus  
(SARS-CoV-2)



# INFO COVID-19

Estimades famílies,

L'inici del nou curs 2020-201 suposa un repte i una nova responsabilitat per a tota la nostra comunitat educativa del Col·legi Sant Bertomeu i per a la societat en el seu conjunt amb el fi de fer efectiu el dret del alumnat a una educació equitativa i de qualitat, sent fonamental la seua presència a l'escola i a les aules.

Per aquest motiu hem organitzat el centre per a que totes les etapes educatives tinguen garantides les classes presencials.

Les mesures adoptades es iran actualitzant amb la normativa vigent, que pot canviar segons vaja evolucionant la pandèmia COVID-19. Aquest document estarà disponible i actualitzat a la web del Col·legi, [santbertomeu.es](http://santbertomeu.es), i a la plataforma digital Educamos.



# INFO COVID-19

La pandèmia de COVID-19 ha implicat la necessitat de prendre mesures de prevenció i protecció que han obligat a un replantejament de l'organització de la nostra activitat escolar per poder reprendre-la de manera segura.

L'objectiu fonamental és crear un entorn escolar saludable i segur, potenciant la detecció precoç i la seua gestió adequada en cas de produir-se un cas COVID, buscant sempre el millor per al nostre alumnat. Per això us demanem **implicació, col·laboració, comprensió i paciència** en la adaptació de les modificacions que es van a generar; son uns canvis obligats per la situació i esperem que servixen per augmentar la seguretat i higiene en el col·legi durant el temps que siga necessari.

## Gràcies!

*Equip Directiu | Col·legi Sant Bertomeu*



# INFO COVID-19

Què necessiteu saber?

- 1) **Abans d'anar al centre**
- 2) **Accés al centre**
- 3) **Com actuar al centre**
- 4) **Com actuar a Educació Física i al menjador**
- 5) **Com actuar als esplais**
- 6) **En tornar a casa**
- 7) **Recomanacions generals**
- 8) **Gestions presencials**



### INFORMACIÓ PER L'ALUMNAT

- a) No pots acudir al centre si et trobes diagnosticat de COVID-19 o estàs en un període de quarantena domiciliària per haver tingut contacte amb alguna persona amb símptomes o diagnosticat de COVID-19. No has d'acudir al centre fins que finalitze el període d'aïllament.
- b) Acudir o cridar al teu Centre de Salut si has estat amb una persona afectada per COVID, compartint espai amb ella sense guardar la distància interpersonal durant més de 15 minuts, fins i tot en absència de símptomes, per un espai de temps d'almenys 14 dies.
- c) Si utilitzes el transport públic per a acudir al centre, evita les aglomeracions, utilitza mascareta i mantén en tot moment la distància interpersonal de seguretat.
- d) És convenient que prepares tot el necessari per a les classes perquè no siga necessari utilitzar material prestat ni compartir objectes amb els teus companys.
- e) Porta't la teua pròpia ampolla d'aigua per a beure, al no poder utilitzar les fonts del Col·legi.



### INFORMACIÓ PER LES FAMÍLIES

a) **No ha de portar al seu fill/a al centre si presenta símptomes compatibles COVID-19.**

b) Abans d'enviar al centre als seus fills, es revisaran si presenta aquests símptomes, en particular, se li prendrà la temperatura. En cas de presentar qualsevol d'aquests símptomes haurà de contactar amb el telèfon del teu centre d'Atenció Primària, amb el seu metge pediatra o al telèfon **900 300 555** i seguir les seues instruccions.

c) Tampoc podreu portar-lo/la al centre si es troba en període de quarantena domiciliària per haver tingut contacte amb alguna persona amb símptomes o diagnosticada de COVID. No heu d'acudir al centre fins que finalitze el període d'aïllament.

d) Si ha estat en contacte estret (familiars, convivents i persones que hagen tingut contacte amb el cas, des de 48 hores abans de l'inici de símptomes, a una distància menor de 2 metres, durant un temps d'almenys 15 minuts) o ha compartit espai sense guardar la distància interpersonal durant més de 15 minuts amb una persona afectada pel COVID, **tampoc ha d'acudir al centre, fins i tot en absència de símptomes**, per un espai de temps d'almenys 14 dies. Durant aqueix període els teus professionals sanitaris de referència d'Atenció Primària realitzaran el seguiment per si apareixen símptomes de la malaltia.

- Febre (>37,2)
- Tos
- Malestar general
- Dolor de gola
- Dificultat respiratòria
- Congestió nasal
- Dolor toràcic
- Mal de cap
- Dolor abdominal
- Dolor muscular
- Vòmits Diarrea
- Malestar general
- Disminució olfacte/gust
- Esgarrifances



### INFORMACIÓ PER L'ALUMNAT

- a) Localitza les zones d'entrada i eixida al centre que estaran senyalitzades adequadament amb la finalitat de facilitar els accessos i permetre la distància interpersonal de seguretat.
- b) Dirigeix-te a la porta d'accés al recinte preservant una distància interpersonal mínima de 1,5 metres tant amb companys com amb el personal del centre i possibilita la tasca a la persona que organitza l'accés o eixida al centre i col·labora amb ells per a impedir que es formen aglomeracions.
- c) Llig, respecta i compleix les normes de convivència i higiene i mesures de Prevenció del Centre
- d) Llava't sovint les mans amb aigua i sabó o, en defecte d'això, amb gel hidroalcohòlic.
- e) Serà obligatori vindre proveït de mascareta higiènica o quirúrgica per a tots els alumnes que accedisquen a tots els espais del centre, seguint les recomanacions vigents de l'autoritat sanitària.
- f) L'ús de guants no és recomanable de manera general.
- g) Procura no fer aglomeracions en llocs comuns i mantén els aforaments màxims en cada estància segons ha establert el Centre.
- h) Evita l'accés a les dependències del Centre que no requerisquen ser usades.
- i) Roman en el Centre el temps imprescindible per a l'activitat lectiva.





### INFORMACIÓ PER LES FAMÍLIES (I)

- a) L'alumnat haurà d'acudir al Centre amb el següent material: mascareta i mascareta de recanvi, bossa per a guardar la mascareta, paquet de mocadors d'un sol ús, botella d'aigua per a beure (no està permès l'ús de les fonts del Centre per a beure).
- b) El Centre disposarà de màscares per a emergències i gel hidroalcohòlic.
- c) Horaris de matins:
- ➔ Entrada 8.00 a 8.10 grups de 1r, 2n, 3r, 4t ESO i 1r i 2n Bat (cada grup en la seua zona)
  - ➔ Dilluns, dimarts, dijous i divendres. Eixida de les 13.00 a 13.10h. pel parc, de manera escalonada, començant per 1r ESO.
  - ➔ Dimecres, eixida de les 14.00 a 14.10h, de manera escalonada per parc, començant per 1r ESO.
  - ➔ Dilluns, dimarts i dijous, eixida de les 15.00 a 15.05 Batxillerat pel carreró.
- d) Horaris de vesprades:
- ➔ Entrada: 15.00 a 15.08 grups de 1r, 2n, 3r, 4t. (cada grup en la seua zona)
  - ➔ Eixida: 16.50 el professor/a de l'última hora acompanya al grups fins l'eixida del carreró.
- e) Horari Setembre-Juny. Jornada de matí.
- ➔ 1r, 2n eixida de les 13.05 a 13.10, els dilluns i dimarts, dijous i divendres. Els dimecres a les 14:00h
  - ➔ 3r ESO i 4t ESO eixida de les 13.10 a 13.15, els dilluns i dimarts i a les 14.05 els dimecres, dijous i divendres.
  - ➔ Batxiller eixida a les 14:10h



### INFORMACIÓ PER LES FAMÍLIES (II)

- f) Els familiars no podreu accedir al centre sense permís de l'Equip Directiu o el professor/mestre del seu fill/a. Per a poder accedir al mateix per a qualsevol gestió serà necessari **sol·licitar cita prèvia** per email al tutor/a corresponent o, per a gestions administratives, a [secretaria@santbertomeu.es](mailto:secretaria@santbertomeu.es)
- g) Recordeu al vostre fill/a l'obligació de complir amb els horaris establerts i amb els recorreguts d'accés a les aules.
- h) Eviteu parar en zones establides d'accés o pas, podent provocar aglomeracions.
- i) L'alumnat haurà d'acudir al Centre amb el següent material:
- ✓ Mascareta i mascareta de recanvi
  - ✓ Bossa per a guardar la mascareta
  - ✓ Paquet de mocadors d'un sol ús
  - ✓ Ampolla d'aigua per a beure
- (no està permés l'ús de les fonts del Centre per a beure)



### INFORMACIÓ PER L'ALUMNAT

- a) Durant els descansos i accessos a les zones comuns
- b) Procura relacionar-te en grups xicotets mantenint sempre les distàncies de seguretat entre vosaltres.
- c) Evita fer aglomeracions en les instal·lacions del centre i procura realitzar els descansos en zones a l'aire lliure; no obstaculitzes els corredors d'accés i zones de pas.
- d) Respecta els senyals establerts i mantén-te en els espais habilitats per als descansos respectant les possibles zones restringides.
- e) Has de tornar a entrar a l'edifici complint amb les mesures de prevenció que t'indique el teu centre i guardant les distàncies de seguretat.
- f) Evita tocar si no és necessari objectes d'altres persones o superfícies en les zones comunes.
- g) Si utilitzes els ordinadors del centre, després del seu ús, neteja amb una solució desinfectant el teclat, el ratolí i la pantalla.
- h) Dins de l'aula no compartisques objectes personals, ni material escolar, com a elements d'escriptura, calculadores, etc. Has d'assegurar-te de portar tot el necessari per a poder seguir les classes.
- i) En cas de ser inevitable el compartir algun material, extrema les mesures d'higiene i prevenció (higiene de mans, evitar tocar-se nas, ulls i boca...) i llava't les mans el més prompte possible o utilitza gel desinfectant.
- j) En finalitzar la teua activitat diària, desinfecta els instruments o elements, taula i cadira que hages utilitzat en el transcurs de la classe.
- k) Si tens classes seguides a la mateixa aula, no has d'abandonar l'aula en el canvi entre classe i classe.



### INFORMACIÓ PER LES FAMÍLIES

- a) Les persones de sis anys d'ara en avant estan obligades a l'ús de màscares dins del centre escolar. La mascareta indicada per a població sana serà tipus higiènica i sempre que siga possible, reutilitzable.
- b) El vostre fill/a haurà d'anar proveït de mascareta abans d'entrar al centre i portar-la durant tota la jornada escolar. El centre escolar disposarà de màscares d'un sol ús per a poder reposar a l'alumnat en cas de necessitat per trencament o imprevist, encara que es recomana que porte una altra de recanvi per si fora necessària.
- c) L'ús de mascareta no serà exigible en alumnes que presenten algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que pugua veure's agreujada per l'ús de la mascareta o que, per la seua situació de discapacitat o dependència, no disposen d'autonomia per a llevar-se la mascareta o bé presenten alteracions de conducta que facen inviable la seua utilització. Ha de ser informat al tutor amb el corresponent certificat que l'acredite.



# INFO COVID-19 4) Com actuar a Ed. Física i al menjador

## A EDUCACIÓ FÍSICA:

- a) No s'utilitzaran els vestuaris. El seu ús queda restringit a situacions determinades.
- b) No es farà canvi de vestuari, l'alumnat ha d'assistir al Centre amb l'equipament d'Educació Física de l'escola el dia que té assignada la matèria.

## AL MENJADOR:

- c) No es deixarà a l'alumnat servir-se l'aigua dels pitxers, acció que realitzarà l'auxiliar del menjador ajudant-se d'un tovalló.
- d) No es compartirà la vaixela, coberteria i cristalleria.



### DURANT ELS DESCANSOS I A LES ZONES COMUNES (ALUMNAT)

- a) Procura relacionar-te en grups xicotets mantenint sempre les distàncies de seguretat entre vosaltres.
- b) Evita fer aglomeracions en les instal·lacions del centre i procura realitzar els descansos en zones a l'aire lliure; no obstaculitzes els corredors d'accés i zones de pas.
- c) Respecta els senyals establerts i mantén-te en els espais habilitats per als esplais respectant les possibles zones restringides.
- d) Has de tornar a entrar a l'edifici complint amb les mesures de prevenció que t'indique el teu centre i guardant les distàncies de seguretat.
- e) Evita tocar si no és necessari objectes d'altres persones o superfícies en les zones comunes.
- f) Si utilitzes els ordinadors del centre, després del seu ús, neteja amb una solució desinfectant el teclat, el ratolí i la pantalla.



### EN TORNAR A CASA (ALUMNAT)

- a) Col·labora amb el personal que organitza l'eixida i impedeix que es formen aglomeracions a les portes.
- b) En arribar a casa, es recomana llavar-se les mans amb aigua i sabó, llevar-se les sabates i, com a mesura d'higiene, substituir-les per calçat d'estar a casa.
- c) Has de cuidar les distàncies i seguir les mesures de prevenció de contagis i higiene en la llar, i més si convius amb persones de grups vulnerables davant la COVID-19.



### HIGIENE I PREVENCIÓ EN L'ENTORN ESCOLAR (I)

- a) El centre ha establert unes mesures d'higiene de mans i higiene respiratòria que ha de ser reforçada des de casa. Recorde al seu fill/a la importància de seguir aquestes indicacions.
- b) La higiene de mans es realitzarà com a mínim en les següents situacions:
  - a) En finalitzar i començar la jornada escolar.
  - b) Després d'anar al lavabo.
  - c) Abans i després d'anar al vàter.
  - d) Després de tossir, esternudar o sonar-se el nas.
  - e) Abans i després d'eixir al pati.
  - f) Abans i havent dinat.
  - g) Després de cada contacte amb fluids corporals d'altres persones.
  - h) Abans i després de posar-se o retirar-se una màscara.
  - i) Sempre que les mans estiguen visiblement brutes.
  - j) Després d'usar o compartir espais múltiples o equips (taules ratolins d'ordinador etc.).





### HIGIENE I PREVENCIÓ EN L'ENTORN ESCOLAR (II)

- a) En tossir/esternudar cobrir boca i nas amb el colze flexionat o mocador d'un sol ús.
- b) Evitar tocar-se el nas, els ulls i la boca ja que les mans faciliten la transmissió.
- c) Usar mocadors d'un sol ús per a eliminar secrecions respiratòries i tirar-los després del seu ús a una paperera amb tapa i pedal.
- d) Després de tossir o esternudar s'han de llavar les mans amb aigua i sabó o amb solució hidroalcohòlica.
- e) No hi haurà higiene bucodental.
- f) Tant l'alumnat com el professorat haurà d'higienitzar el seu lloc escolar o infraestructures utilitzades abans d'abandonar-les. El Centre proporcionarà el material necessari per a eixa finalitat.
- g) Les activitats extraescolars dins del propi centre hauran de contemplar les mesures de distanciament i higiene indicades en el present document. En qualsevol cas s'han de programar en grups estables de convivència.
- h) En tot cas els esdeveniments esportius o celebracions del centre es realitzaran sense assistència de públic



### GESTIONS PRESENCIALS (FAMÍLIES)

#### Si acudeix a realitzar qualsevol actuació en dependències del centre:

- a) Durant la seua estada en el centre useu sempre màscara.
- b) Mantingau la distància interpersonal mínima de 1,5 metres amb personal del centre i alumnes i altres persones presents.
- c) Sigueu puntuals en la cita sol·licitada, acudiu amb els impresos farcits si escau, resolcu dubtes per telèfon, procureu acudir sense companyia, i romaneu en el centre el temps estrictament necessari.
- d) Faciliteu la tasca del personal del centre que organitzen l'accés i col·laboreu amb ells impedit formant aglomeracions. No obstaculitzeu zones d'accés ni es detingueu en llocs establerts com de pas.
- e) Sigueu escrupolosament totes les instruccions que us sol·liciten en el seu centre i les establertes en els cartells indicatius.
- f) En la mesura que siga possible, eviteu tocar objectes. Abans i després de ser atesos, llaveu-vos les mans amb gel hidroalcohòlic.

#### Durant l'entrada i eixida de l'alumnat:

- g) Col·laboreu amb el personal que organitza l'eixida per no formar aglomeracions a les portes.
- h) Vigileu atentament el vostre estat de salut i el dels vostres afins més pròxims.
- i) Heu de cuidar les distàncies i seguir les mesures de prevenció de contagis i higiene.
- j) Recordeu que totes aquestes mesures són imprescindibles per a evitar contagis.



# INFO COVID-19

Per la nostra salut i la de les nostres famílies  
**GRÀCIES PER LA *teua* COL·LABORACIÓ**

