



## JUEVES 01

FESTIVO  
FESTIU

## VIERNES 02

VIERNES SANTO  
DIVENDRES SANT

## LUNES 05

PASCUA  
PASQUÈS

## MARTES 06

PASCUAS  
PASQUÈS

## MIÉRCOLES 07

PASCUA  
PASQUÈS

## JUEVES 08

PASCUA  
PASQUÈS

## VIERNES 09

PASCUA  
PASQUÈS

## LUNES 12

SAN VICENTE  
SANT VICENT

## MARTES 13

Kcal 675 Prot 24 Lip 27 HC 78  
Ensalada de lechuga, tomate y atún  
Crema de alubias  
Crema de fesols  
Pizza de york  
Pizza de pernil dolç  
Fruta-Fruita  
Pan -Pa

## MIÉRCOLES 14

Kcal 671 Prot 28 Lip 26 HC 78  
Ensalada de lechuga, manzana y zanahoria  
Coditos a los tres quesos  
Colçets als tres formatges  
Palometa al horno con ratatouille  
Palometa al forn amb ratatouille  
Fruta-Fruita  
Pan -Pa

## JUEVES 15

Kcal612 Prot 24 Lip 21 HC 77  
Ensalada de lechuga, zanahoria, cebolla, surimi  
Sopa de puchero  
Sopa d'olla  
Pollo al curry con guisantes  
Pollastre al curry amb pèsols  
Fruta-Fruita  
Pan -Pa

## VIERNES 16

Kcal747 Prot 23 Lip 17 HC 123  
Ensalada de lechuga, col y zanahoria  
Arroz a banda  
Arròs a banda  
Tosta de tomate natural y queso fresco  
Tosta de tomata natural i formatge fresc  
Yogurt-logurt  
Pan -Pa

## LUNES 19

Kcal775 Prot 34 Lip 25 HC 97  
Ensalada de lechuga, tomate y jamón york  
**Lentejas ECO** con verduras y taquitos de jamón  
**Lentilles ECO** amb verdures i taquets de pernil  
Ragout de ternera con patatas dado  
Ragout de vedella amb creïlles dau  
Yogurt-logurt  
Pan -Pa

## MARTES 20

Kcal643 Prot 27 Lip 24 HC 74  
Ensalada de lechuga, tomate y cebolla  
**Espirales ECO** con atún y tomate  
**Espirals ECO** amb tonyina i tomata  
Lenguadina en salsa verde con guisantes  
Llenguadina amb salsa verda amb pesols  
Fruta-Fruita  
Pan -Pa

## MIÉRCOLES 21

Kcal701 Prot 28 Lip 32 HC 71  
Ensalada de lechuga y remolacha  
**Puchero de rape y calamar con patatas**  
**Olla de rap i calamar amb creïlles**  
Escalope de pollo empanado casero  
Escalopa pollastre empanat casolà  
Fruta-Fruita  
Pan - Pa

## JUEVES 22

Kcal630 Prot 25 Lip 27 HC 67  
Ensalada de lechuga, y surimi  
Crema de verduras  
Crema vedures  
Tortilla de patata  
Trita de creïlla  
Fruta-Fruita/ Pan -Pa

## VIERNES 23

Kcal714 Prot 14 Lip 27 HC 102  
Ensalada completa de tomate, cebolla, huevo y atún  
Paella valenciana  
Paella valenciana  
Tosta - Tosta  
Fruta-Fruita  
Pan -Pa

## LUNES 26



Kcal767 Prot 21 Lip 33 HC90  
Ensalada de lechuga y bacon  
**Crema de boniato**  
**Crema de moniato**  
Albóndigas en salsa con guisantes y arroz  
/Mandonguilles en salsa amb pèsols i arròs  
Fruta-Fruita  
Pan - Pa



## MARTES 27

Kcal 640 Prot 26 Lip 17 HC 68  
Ensalada de lechuga, manzana, surimi  
Garbanzos con verduras  
Cigrons amb verdures  
Aguja de cerdo filete al horno  
Aguja de porc filete al forn  
Fruta-Fruita  
Pan -Pa

## MIÉRCOLES 28

**MÚSICA INFANTIL: PARCHIS**  
**Ficha verde:** Ensalada de lechuga, pepino y aceitunas - **Fitxa verda:** Amanida de encisam, cogombre i olives  
**Ficha roja:** Macarrones ECO con tomate y york  
**Fitxa vermella:** Macarrons ECO amb tomata/pd  
**Ficha azul:** Pescado azul (salmón) con eneldo  
**Fitxa blava:** Peix blau (salmó) amb anet  
**Ficha amarilla:** natillas de vainilla  
**Fitxa groga:** natilles de vainilla  
Pan - Pa



## JUEVES 29

Kcal 815 Prot 31 Lip 38 HC 77  
Ensalada de lechuga, manzana y zanahoria  
**Lentejas ECO** estofadas  
**Lentilles ECO** estofadas  
Tortilla francesa  
Trita francesa  
Fruta-Fruita/ Pan -Pa



## VIERNES 30

Kcal710 Prot 32 Lip 22 HC 93  
Ensalada de lechuga, tomate y mozzarella grano  
Arroz de pollo y champiñones  
Arròs de pollastre i xampinyons  
Merluza en salsa de puerros  
Lluç en salsa amb de porros  
Yogurt-logurt/ Pan -Pa



# VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

**1** Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

**2** Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

**3** Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información



## RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:

