

				<p>VIERNES 01/ DIVENDRES 01 641,4Kcal - Prot:25,8g - Lip:29,3g - HC:64,8g Ensalada de tomate, pimiento rojo, cebolla y orégano Amanida de tomaca, pimentó roig, ceba i orenga Crema de verduras Crema de verdures Albóndigas en salsa de calabaza Mandonguilles en salsa de carabassa Fruta de temporada-Fruta de temporada/Pan blanco-Pa blanc</p>
<p>LUNES 04/ DILLUNS 04 602,5Kcal - Prot:25,3g - Lip:26,9g - HC:61,5g Ensalada de lechuga y remolacha Amanida d'encisam i remolatxa Espaguetis ECO a la carbonara de salmón Espaguetis ECO a la carbonara de salmó Longanizas con verduras de temporada Longanisses amb verdures de temporada Fruta de temporada-Fruta de temporada/Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>MARTES 05/ DIMARTS 05 636,0Kcal - Prot:17,7g - Lip:32,2g - HC:64,9g Ensalada de tomate, cebolla y zanahoria Amanida de tomaca, ceba i carlota Crema de zanahoria Crema de carlota Boquerones en tempura Aladros en tempura Fruta de temporada-Fruta de temporada Pan integral/Pa integral</p>	<p>MIÉRCOLES 06 / DIMECRES 06 627,4Kcal - Prot:26,9g - Lip:27,1g - HC:62,1g Ensalada de lechuga, maíz y queso fresco Amanida d'encisam, dacsa i formatge fresc Garbanzos ECO estofados con acelgas frescas Cigrons ECO estofats con bledes fresques Tortilla francesa Truita francesa Fruta de temporada-Fruta de temporada/Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>JUEVES 07/ DIJOUS 07 664,6Kcal - Prot:23,5g - Lip:31,5g - HC:69,2g Ensalada de lechuga, aceitunas, zanahoria Amanida d'encisam, olives, carlota Arroz a la cubana con huevo duro Arròs a la cubana con ou dur Carrillera de cerdo en salsa Galta de porc en salsa Fruta de temporada-Fruta de temporada/Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>VIERNES 08 / DIVENDRES 08 602,9Kcal - Prot:24,5g - Lip:24,0g - HC:62,9g Queso fresco y tomate con orégano y aceite de oliva Formatge fresc i tomaca amb orenga i oil d'oliva Estofado de fèols y verduras de temporada Estofat de alubias y verdures de temporada Calamares a la andalusa caseros Calamars a l'andalusa cassolans Fruta de temporada-Fruta de temporada/Pan blanco-Pa blanc</p>
<p>LUNES 11/ DILLUNS 11 621,3Kcal - Prot:28,9g - Lip:24,5g - HC:69,0g Ensalada de lechuga y maíz Amanida d'encisam i dacsa Canelones gratinados Canelons gratinats Merluza en su jugo Lluç en el seu suc Fruta de temporada-Fruta de temporada/Pan blanco-Pa blanc Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>MARTES / DIMARTS 12 FESTIVO FESTIU</p>	<p>MIÉRCOLES 13/ DIMECRES 13 625,9Kcal - Prot:24,0g - Lip:30,6g - HC:60,9g Ensalada de tomate, cebolla y maíz Amanida de tomaca, ceba i dacsa Crema de calabacín Crema de carabasseta Pollo al horno con tomatitos al horno Pollastre al forn amb tomaca al forn Fruta de temporada-Fruta de temporada /Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>JUEVES 14/ DIJOUS 14 609,4Kcal - Prot:14,8g - Lip:17,6g - HC:94,9g Ensalada de lechuga, aceitunas, zanahoria Amanida d'encisam, olives, carlota Arròs rossejat Panini con pisto Panini amb samfaina Fruta de temporada-Fruta de temporada/Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>VIERNES 15 / DIVENDRES 15 604,2Kcal - Prot:31,2g - Lip:16,1g - HC:77,6g Ensalada de lechuga tomate y maíz Amanida d'encisam, tomaca i dacsa Sopa de cocido con garbanzos ECO Sopa d'olla con cigrons ECO Albóndigas con verduras Mandonguilles amb verdures Fruta de temporada-Fruta de temporada/Pan blanco-Pa blanc</p>
<p>LUNES 18/ DILLUNS 18 618,8Kcal - Prot:25,5g - Lip:25,9g - HC:68,2g Ensalada de lechuga, maíz y manzana Amanida d'encisam, dacsa i poma Coditos napolitana Coditos napolitana Buñuelos de bacalao Bunyols de bacallà Fruta de temporada-Fruta de temporada/Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>MARTES 19/ DIMARTS 19 600,9Kcal - Prot:23,5g - Lip:23,1g - HC:67,0g Ensalada de lechuga, aceitunas y tomate Amanida d'encisam, olives i tomaca Guiso de alubias con verduras de temporada Guisat de fèols amb verdures de temporada Ragout de ternera en salsa Ragout de vedella en salsa Fruta de temporada-Fruta de temporada Pan integral/Pa integral</p>	<p>MIÉRCOLES 20 / DIMECRES 20 622,3Kcal - Prot:34,8g - Lip:27,8g - HC:65,6g Ensalada de lechuga, tomate, huevo duro Amanida d'encisam, tomaca, ou dur Crema de calabaza Crema de carabassa Tortilla con atún Truita amb tonyina Yogur-logurt /Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>JUEVES 21 / DIJOUS 21 605,9Kcal - Prot:22,7g - Lip:24,7g - HC:70,1g Ensalada de lechuga, maíz y queso fresco Amanida d'encisam iceberg, dacsa i formatge fresc Milhojas de mozzarella Milfulles de mozzarella Arroz del Cabanyal Arròs del Cabanyal Fruta de temporada-Fruta de temporada/Pan blanco-Pa blanc Pa integral</p>	<p>VIERNES 22/ DIVENDRES 22 602,8Kcal - Prot:24,0g - Lip:27,5g - HC:60,7g Ensalada de lechuga, tomate maíz Amanida d'encisam, tomaca i dacsa Suquet de peix Lomo con mazorca de maíz Llom amb panotxa de dacsa Fruta de temporada-Fruta de temporada/Pan blanco-Pa blanc</p>
<p>LUNES 25/ DILLUNS 25 620,1 Kcal - Prot:25,6g - Lip:22g - HC:72,5g Ensalada de lechuga y tomate Amanida d'encisam i tomaca Macarrones ECO con atún y tomate Macarrones ECO con tonyina i tomaca Bacalao en salsa verde Bacallà en salsa verde Fruta de temporada-Fruta de temporada/Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>MARTES 26/ DIMARTS 26 602,8Kcal - Prot:26,5g - Lip:19,1g - HC:55,6g Ensalada de tomate, cebolla y orégano Amanida de tomaca, ceba i orenga Potaje de garbanzos ECO con espinacas frescas Potatge de cigrons ECO amb espinacs fresques Hamburguesa mixta a la planxa Hamburguesa mixta a la planxa Fruta de temporada-Fruta de temporada Pan integral/Pa integral</p>	<p>MIÉRCOLES 27 / DIMECRES 27 602,5Kcal - Prot:26,4g - Lip:24,7g - HC:65,5g Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Amanida d'encisam, tomaca i olives Crema de boniato Crema de moniato Tortilla francesa con champiñones salteados Truita francesa amb xampinyons saltats Yogur-logurt/Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>JUEVES 28/ DIJOUS 28 624,6Kcal - Prot:19,6g - Lip:24,0g - HC:81,1g Tomate natural con aceite de oliva y orégano Tomaca natural amb oil d'oliva i orenga Paella marinera Paella marinera Nachos con hummus casero Natxos amb hummus cassolà Fruta de temporada-Fruta de temporada/Pan blanco-Pa blanc</p>	<p>VIERNES 29 / DIVENDRES 29 614,8 Kcal - Prot:27,7g - Lip:23,6g - HC:67,8g Ensalada de lechuga y zanahoria Amanida d'encisam i carlota Lentejas estofadas con napicol Llenties estofades amb napicol Muslito de pollo al ast Cuixeta de pollastre a l'ast Fruta de temporada-Fruta de temporada/Pan blanco-Pa blanc</p>