col·legi sant bertomeu

Newsletter 1er Trimestre
2026-2027
n.º 1

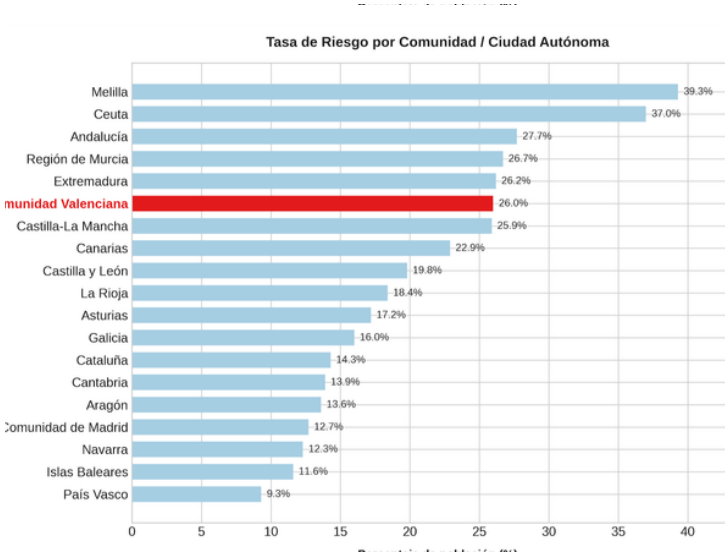
HTTPS://SANTBERTOMEU.ES/



Hoy en día, presumimos de vivir en un mundo moderno. Hablamos de tecnología, de lo rápido que avanza la ciencia y de las grandes civilizaciones de la historia como si el éxito se midiera solo por construir rascacielos o inventar aparatos digitales. Sin embargo, cuando miramos a la calle, la realidad nos da un golpe de frente. Organizaciones como Cáritas nos recuerdan con datos reales, millones de personas sufren una pobreza extrema en nuestro país. Es una gran contradicción: mientras más "avanzados" decimos ser, más grande se hace la distancia con los vecinos que peor lo pasan.

La solución no es solo dar ayuda material; la clave está en el conocimiento y el afecto. Por eso, nuestro lema es "una educación cercana que deja huella". Creemos firmemente que una verdadera formación no consiste en adquirir conocimientos, sino en mirar a los ojos al alumno, entender sus problemas, ver su entorno y tenderle una mano. Solo con una educación que acompaña y cuida a las personas podremos construir un futuro justo, donde el progreso no deje a nadie atrás.

Somos la sexta comunidad autónoma más pobre



De la nostra taula a un futur sostenible

Alguna vegada ens hem parat a pensar quants aliments tirem cada dia? I què passa amb tot el menjar que acaba al fem?

Tirar menjar és un problema important que afecta tant les persones com el medi ambient. A tot el món, aproximadament un terç dels aliments que es produeixen acaba desaprofitat. Us imagineu què significa això? Cada any es perden al voltant de 1.300 milions de tones d’aliments.

En España, la tasa AROPE (que es la que mide el riesgo de pobreza o exclusión social) está en un 25,7%.

En la Comunitat Valenciana estamos situados actualmente en un 26%, es decir, por encima de la media nacional pero por muy poco. Si lo bajamos a la calle, la realidad es que 1 de cada 3 valencianos está en situación de pobreza o con problemas económicos.

Con estos números, somos la 6ª comunidad con mayor pobreza de España.

Si miramos el mapa por zonas, la diferencia entre norte y sur se nota bastante:

En la parte "alta" (menor pobreza): Están comunidades del norte como País Vasco o Navarra, acompañadas por Baleares y Madrid.

En la parte "baja" (más vulnerabilidad): Andalucía, Extremadura, Ceuta y Melilla son la parte alta de la lista rozando o superando el 35%.

La Comunidad Valenciana está en una zona templada-alta, pero lamentablemente más cerca del bloque del sur, es decir, con mayor tasa de pobreza. Esto no viene porque sí, algunos factores que determinan esta tasa son los siguientes:

1. El alquiler está imposible: La subida de precios en Valencia, Alicante y las zonas turísticas se traga gran parte de lo que entra en casa.
2. El modelo de trabajo: Dependemos demasiado del turismo y los servicios, lo que se traduce en contratos de unos pocos meses y sueldos bajos.
3. La cesta de la compra: La inflación no baja y los alimentos básicos siguen ahogando a los hogares que van justos.

La fam i la ment

La fam no sols provoca sensació de buit, sinó que desencadena canvis químics en el nostre organisme. Quan no ingerim suficient aliment, disminuïx la glucosa disponible per a produir energia. Per això, el cos comença utilitzant les seues reserves de glucogen emmagatzemades en el fetge i els músculs.

Però, què passa al nostre país? A Espanya es desaprofiten aproximadament 1.125 milions de quilos d'aliments a l'any. Aquesta xifra ens fa pensar en una pregunta: quants d'aquests aliments es podrien haver aprofitat en lloc de tirar-los?

Si ens fixem en la nostra terra, la Comunitat Valenciana, les dades també són preocupants. Sabíeu que cada any es rebutgen al voltant de 117 milions de quilos d'aliments? A més, hi ha una dada molt important: prop del 90 % d'aquest malbaratament es produeix a les llars.



Tirar menjar és una cosa que pot passar cada dia, tant a casa com a l'escola. A vegades ens posem més menjar del que podem menjar o tirem aliments que encara es poden aprofitar. Per això, des de l'escola volem informar sobre la importància de no malbaratar els aliments i de canviar alguns dels nostres hàbits.

L'escola té un paper molt important en aquest aprenentatge. Per exemple, podem servir-nos només el menjar que ens menjarem, aprofitar les sobres quan siga possible i pensar abans de tirar un aliment. Són gestos senzills que tots podem fer i que ajuden a cuidar el planeta.

Reduir el malbaratament alimentari no significa que mai haja de sobrar menjar, sinó aprendre a valorar-lo i aprofitar-lo millor. Darrere de cada plat hi ha moltes persones que han treballat i molts recursos que s'han utilitzat per a produir els aliments.

Si cadascú de nosaltres posa un poc de la seua part, podem aconseguir que menys menjar acabe al fem i contribuir a construir un futur més sostenible.



En esgotar-se, els greixos es convertixen en la font alternativa d'energia. Si esta falta d'aliment continua, l'organisme comença a utilitzar proteïnes dels músculs provocant una pèrdua de massa muscular i deterioració dels teixits. Tots estos processos químics es veuen reflectits en les nostres emocions, generant irritabilitat, estrés, ansietat… Ja que el cos interpreta esta situació com un perill. Estes emocions negatives poden repercutir en el nostre rendiment escolar atés que el cervell requerix de les energies i els nutrients suficients per a funcionar.

Un día en Càritas Godella

El passat 29 de setembre vam estar amb Toña Marco, responsable de Càritas Godella i antiga professora del col·legi Sant Bertomeu juntament amb María Jesús, col·laboradora de Càritas. Passem un matí en la pròpia organització de Càritas, ens van explicar que estàvem en la seu de Càritas parròquia Sant Bertomeu (l'altra seu és la parròquia de Sant Salvador). En eixe dia, vam poder aprendre sobre l'origen de Càritas, el qual naix com a organització a Alemanya al 1897. Posteriorment arriba a Espanya en finalitzar la Segona Guerra Mundial com a organització de voluntariat lligada a l'Església Catòlica per a ajudar en un moment de màxima necessitat on la pobresa era extrema.

En l'actualitat està finalitzant el pla estratègic trianual que acaba al desembre de 2026. Vam veure in situ com organitzen o com planifiquen la setmana en la distribució dels servicis que presta Càritas: Repartiment de menjar, roba, assessorament jurídic i suport emocional. En aquest últim punt van voler detindre's per a posar l'accent en la importància de l'ajuda psicològica, l'imprescindible és que la persona se senta abrigallada i acompanyada com a punt de partida en el dia a dia.

Cáritas, visibilidad en Godella

Toda mi vida he pasado frente a iglesias, curioso por aquel símbolo que veía en cada pueblo. Para mí, Cáritas era simplemente eso, un símbolo en la puerta, pero gracias al reciente contacto que tuvimos, empecé a descubrir todo lo que realmente representa.

Cáritas Godella trabaja junto al Ayuntamiento y los Servicios Sociales, además de colaborar con asociaciones, colegios, centros de salud y comercios. Gracias a esta colaboración puede ayudar a personas y familias que se encuentran en una situación de necesidad.

Su labor no se limita a repartir alimentos y ropa. Los voluntarios también escuchan, orientan y acompañan a quienes acuden a Cáritas, ayudándoles a encontrar los servicios que necesitan.

Para darse a conocer, Cáritas participa en campañas y actividades solidarias. En años anteriores, por ejemplo, la Volta a Peu de Godella destinó parte de lo recaudado a Cáritas. También se realizan conciertos y otras actividades sociales.

La organización destaca la importancia de la discreción y la confidencialidad, ya que las historias y los datos de las personas atendidas se tratan con cuidado.

En definitiva, Cáritas Godella es una labor basada en la solidaridad y la colaboración de toda la comunidad.

EVENTOS

Una vida en el colegio San Bartolomé. Acto 23/09/26

Después de muchos años dedicados a la educación, despedimos con mucho cariño a María Dolores, profesora y psicóloga del colegio San Bartolomé.
Al preguntarle cómo describiría el colegio, lo resumió en una frase: «Un lugar soleado para gente diversa». Su consejo para alumnos y profesores es igualmente sencillo: «Dar un buen lugar a todos».
De todos estos años se lleva, sobre todo, el cariño y los vínculos creados con alumnos, familias y compañeros. Una gran familia de la que siempre formará parte.
¡Gracias, María Dolores, por tantos años compartidos!



AGRAÏMENTS

Un canvi d'etapa a l'equip directiu

Després de molts anys al capdavant del centre, Eva i Aurora deixen els seus càrrecs a l'equip directiu, deixant enrere una etapa de molta feina, dedicació i compromís amb tota la comunitat educativa. Volem agrair-vos sincerament tot l'esforç, afecte i temps que han dedicat a l'escola durant aquests anys.
Ara comença una nova etapa de la mà de Xusa, com a directora, i Paula, com a cap d'estudis. Els desitgem molta sort en aquest nou repte i esperem que afronten aquesta nova responsabilitat amb la mateixa il·lusió i proximitat que han caracteritzat el Centre.
¡Moltíssimes gràcies, Eva i Aurora!, i molta sort, Xusa i Paula!

“Gracias por hacer nuestro colegio más confortable”

¡GRACIAS POR LOS VENTILADORES!

Durante mucho tiempo, nuestras aulas no han contado con ventiladores, algo que hacía que los días de calor fueran especialmente difíciles para alumnos y profesores.
Gracias al Proyecto de Ventiladores del AMPA (a la Asociación de Madres y Padres del Colegio San Bartolomé), esta situación ha cambiado. Ahora contamos con ventiladores en todas las aulas, lo que nos permite disfrutar de un ambiente más cómodo y agradable durante las clases.
Queremos agradecerles el esfuerzo y la iniciativa, ya que esta mejora hará que nuestro día a día en el colegio sea mucho más confortable.
¡Muchas gracias por pensar en el bienestar de todos!

Els nostres destacats de CSB

Premio extraordinario al rendimiento academico en primaria

Felicitamos a:
·Mar Hervas Viñals,
·Yaiza Soler Pilan y
·Mario Sobrino Fuertes,
por su esfuerzo, dedicación y excelentes resultados académicos. ¡Seguid trabajando con la misma ilusión y entusiasmo! Estamos muy orgullosos de vosotros.

Premio extraordinario al rendimiento academico en secundaria

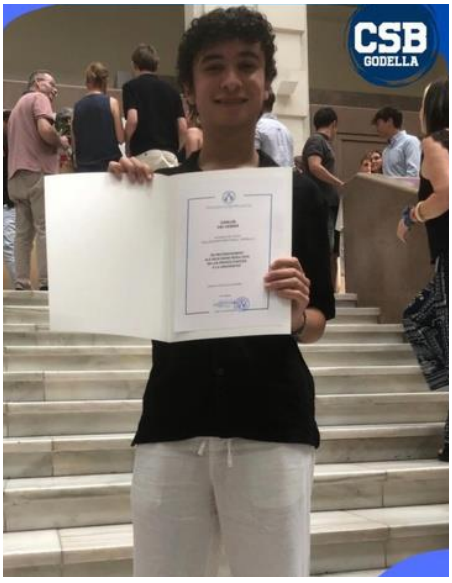
Queremos reconocer el compromiso de
·Daniela Ramos Chico y
·Claudia Alfaro Bernabé,por vuestra constancia y magnífico rendimiento académico en Secundaria. Vuestro esfuerzo y dedicación son un ejemplo a seguir. ¡Seguid así y continuad alcanzando nuevas metas! ¡Enhorabuena por este gran logro!

Premio extraordinario al rendimiento academico en bachiller

Queremos felicitar a
·Carlos Cid Cebriá
por su excelente rendimiento académico en Bachillerato, fruto de tu esfuerzo, perseverancia y compromiso con los estudios. Este logro refleja tu dedicación y tus ganas de superarte día a día. ¡A por tu nuevo reto en la universidad!







CONFIDENCIALITAT: La informació d'aquest correu electrònic és privada, confidencial, i per a ús exclusiu del seu destinatari. Si no és el destinatari correcte, o l'ha rebut per error, l'informem que està totalment prohibit la seua divulgació, distribució o reproducció per llei. Per favor, informe'ns i procedisca a la seua destrucció sense continuar la seua lectura.
PROTECCIÓ DE DADES:
Responsable: Col·legi Sant Bartolomé. Finalitats: Gestionar les comunicacions realitzades a través del correu electrònic dels serveis prestats, informació comercial o de les activitats realitzades pel Responsable. Legitimació: Consentiment de l'interessat. Execució o desenvolupament d'un contracte. Destinataris: No se cediran dades a tercers, excepte obligació legal.

Drets: Accés, rectificació, supressió, oposició, així com altres drets desenvolupats en informació ampliada en: https://santbertomeu.es/
LSSI: Podem incloure publicitat, si no desitges rebre més correus, contesta amb l'assumpte "baixa".



Adrián Alonso, Marcos Aliaga, Javier Cañigral, Alejandro Garañena, Sofia Ansuategui, Adriana Aparisi, Aitana Rodriguez, Izan Ramirez, Ángel David, Gaspar Rodriguez